



Uw teennagels in goede handen

Nagelbeugel

A group of 15 people, including staff and management, are posing for a group photo in front of a brick building. The building has a large sign that reads "FITNESS - GEZONDHEID" with a stylized logo. The group is arranged in two rows, with some people kneeling in the front and others standing behind. The background is a brick wall with several windows and doors.

FITNESS - GEZONDHEID

Colofon

Redactie: Michiel Flipse, Aubrey de Waard
Eindredactie: Michiel Flipse, Aubrey de Waard
Fotografie: Fotografie Kees Rutgers, Shutterstock
Vormgeving: Roel Ottow

Uitgave: 2020, eerste druk

Gezonde voeten willen we allemaal...

Maar soms zit een probleem in een klein hoekje, te lange nagels, te nauwe schoenen of gewoon pech. Ingegroeide teennagels kunnen veel pijn veroorzaken. Gelukkig zijn er goede behandelingen mogelijk, net als bij andere mogelijke voetproblemen. U hoeft dus niet met pijn te blijven lopen.

Voetencentrum Flipse is uitstekend toegerust om u op alle mogelijke manieren te helpen. In deze brochure leest u meer over de behandeling met een nagelbeugel.

Deze brochure is bedoeld om achtergrondinformatie te geven over de gekozen behandeling bij uw nagelprobleem. Ook staat er belangrijke informatie in over de uitvoering van de behandeling.

Als u een afspraak heeft met andere zorgverleners is het ook belangrijk deze mee te nemen.

Succes met de behandeling,

Michiel Flipse
Voetencentrum Flipse



Nagelbeugel (*Orthonyxie*)

Als u last heeft van een ingegroeide teennagel (*Unguis Incarnatus*) kan een nagelbeugel (*Orthonyxie*) uitkomst bieden. Het doel van zo'n behandeling is om de nagelvorm te beïnvloeden. Dit zorgt in veel gevallen voor vermindering van pijn en verlaagt het risico op infectie.

Oorzaken van een ingegroeide teennagel

Het ingroeien van een teennagel kan verschillende oorzaken hebben. Mogelijke oorzaken zijn:

- (Afwijkende) teenstand;
- (Afwijkende) bouw van teen en/of nagels;
- Trauma van de nagel;
- Slecht ventilerende schoenen in combinatie met (overmatige) transpiratie;
- Druk van slecht passend schoeisel;
- Foutief knippen (rond knippen en/of afscheuren).

Het is belangrijk om niet alleen het probleem van de ingegroeide nagel op te lossen. Er moet ook onderzocht worden wat de oorzaak is en deze moet, indien mogelijk, worden aangepakt. Hiermee wordt de kans op terugkeer van het probleem (*recidief*) zo klein mogelijk gehouden.



Behandeling

De nagelbeugel wordt ter plekke door uw podotherapeut op maat gemaakt voor de nagel. Deze wordt vervaardigd van Remanitdraad, dit draad wordt ook gebruikt voor beugels voor de tanden. Dit is een lastig en kostbaar proces. **Het is dan ook van belang dat u deze draad, indien de nagelbeugel loslaat, niet kwijt raakt.**

De beugel wordt met haakjes aan weerszijde om de nagel bevestigd. Door de spanning die op de draad wordt geplaatst, wordt de afwijkende nagelvorm beïnvloed. Tot slot wordt, met behulp van antibacteriële gel, de nagelbeugel vastgezet op de nagel.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u de voet weer op normale wijze gebruiken. Wees echter voorzichtig met het aantrekken van kousen/sokken en het wassen/afdrogen van de teen. Let erop dat u niet achter de nagelbeugel blijft hangen en hiermee riskeert de nagelbeugel of nagel los te trekken.



Samenwerking pedicure

De beugel, zal afhankelijk van de groeisnelheid van uw nagels om de 6 tot 8 weken moeten worden herplaatst. Dit gebeurt door speciaal geschoolde pedicures en zal worden herhaald totdat het probleem is opgelost (tot een maximum van 1 jaar)*. Na twee keer herplaatsen vindt een controle plaats bij uw podotherapeut. Hierbij zal worden beoordeeld of de behandeling voldoende effect heeft op de klachten. Als dit het geval is, zullen de volgende bezoeken weer bij de pedicure plaatsvinden. Indien de klachten onvoldoende verbeteren, zal het gekozen behandeltraject beoordeeld worden en indien nodig gewijzigd.

** Het behandeltraject duurt 1 jaar. Indien langere behandeling wenselijk is, zullen aanvullende kosten in rekening worden gebracht. Het knippen van de andere nagels en/of behandelen van eelt/likdoorns door de pedicure zit niet bij de prijs inbegrepen en pedicures kunnen hier aanvullende kosten voor in rekening brengen.*



Lokale verdoving (*Locoregionale Anesthesie*)

In sommige gevallen zal bij aanzienlijke pijn aan de nagel de behandeling worden uitgevoerd onder lokale verdoving (Locoregionale Anesthesie) om het voor u zo comfortabel mogelijk te maken.

De lokale verdoving bestaat uit twee injecties waardoor de gehele teen verdoofd is. Deze injecties kunnen gevoelig zijn en duren ongeveer 20 seconden. Het inwerken van de verdoving duurt gemiddeld 10 minuten. Voordat de ingreep begint, wordt getest of de verdoving werkt.

Lokale verdoving wordt gebruikt om in het te behandelen gebied de zenuwen lokaal uit te schakelen. De uitschakeling van de zenuw duurt gemiddeld 2 tot 3 uur. Hierdoor ervaart u gedurende de behandeling geen pijn.



Risico's

Zeer zelden brengt lokale verdoving complicaties met zich mee. Echter, het is wel belangrijk op de hoogte te zijn van de mogelijke gevolgen, risico's en complicaties.

De mogelijke gevolgen, risico's en complicaties van lokale verdoving zijn:

- Bloeduitstorting (*Hematoom*) ter hoogte van de geplaatste injectie;
- Infectie of pijn ter hoogte van de geplaatste injectie;
- Tijdelijke of blijvende stoornis in het gevoel (*parasthesie of neuralgie*);
- Overgevoeligheid (*hypersensitiviteit*) of allergische reactie op de verdovingsvloeistof.

Heeft u eerder een probleemloze lokale verdoving ondergaan, dan zal de kans op complicaties bij een lokale verdoving van de teen klein zijn.

Bij een behandeling onder lokale verdoving bent u wakker tijdens de procedure en mag u voorafgaand aan de ingreep normaal eten en drinken.



Wat doen wij nog meer

Ook voor voetklachten die niet direct het gevolg zijn van een ingegroeide nagel kunt u contact met ons opnemen.

Steunzolen

Veel voetproblemen ontstaan als gevolg van een afwijkende voetstand of manier van lopen. In veel gevallen kunnen steunzolen de stand verbeteren en helpen de klachten te verminderen of op te lossen. Bij Voetencentrum Flipse maken we gebruik van moderne technieken om het beste resultaat te behalen.



FITS

In huis trekt u misschien graag uw schoenen uit en in de zomer draagt u slippers. Wist u dat u 60% van uw tijd niet op de steunzolen loopt? U profiteert daardoor niet van de therapeutische werking ervan. FITS is de oplossing voor dit probleem. FITS zijn volledig op maat gemaakte slippers, sandalen en pantoffels, zodat u ook binnenshuis en in de zomer uw zooltherapie kunt voortzetten.

Orthopedische schoenen

Het kan zijn dat uw klachten niet verholpen kunnen worden met alleen steunzolen. Bij een aangeboren voetafwijking of bij ziekten als diabetes mellitus, reumatoïde artritis, spierverlammingen of traumata kan het dragen van reguliere (confectie)schoenen problemen geven. Wij kunnen u adviseren over de mogelijkheden.

Diabetische voetzorg

Mensen met diabetes hebben vaker problemen met de voeten. Door een verminderd gevoel in de voet kunnen drukplekken ongemerkt wondjes veroorzaken. Omdat reguliere schoenen niet altijd voldoende ondersteuning bieden, zullen zij vaker aangewezen zijn op orthopedische voorzieningen. Bij Voetencentrum Flipse werken podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van diabetische voeten.

Kwaliteit door aandacht

Voor het verwijderen van een nageldeel is lokale verdoving belangrijk, hiervoor heeft u een verwijzing van de huisarts nodig.

Het is daarnaast belangrijk dat uw huisarts weet dat wij de ingreep uitvoeren.

Neem direct contact op met uw podotherapeut als de teen rood, dik of warm wordt. Bel ons ook bij aanhoudende of toenemende pijn.

Kunt u ons niet bereiken en gaat u naar de huisarts, huisartsenpost of de spoedeisende hulp, neem dan deze brochure mee.

Hierin staat alle informatie over de door u verkregen ingreep.

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur bellen. Voetencentrum Flipse heeft meerdere locaties. Er is dus altijd een praktijk bij u in de buurt.



088 – 031 4000

www.voetencentrumflipse.nl