

Wat doen wij nog meer

Steunzolen

Veel voetproblemen ontstaan als gevolg van een afwijkende voetstand of manier van lopen. In veel gevallen kunnen steunzolen de stand verbeteren en helpen de klachten te verminderen of op te lossen. Bij Voetencentrum Flipse maken we gebruik van moderne technieken om het beste resultaat te behalen.

FITS

In huis trekt u misschien graag uw schoenen uit en in de zomer draagt u slippers. Wist u dat u 60% van uw tijd niet op de steunzolen loopt? U profiteert daarvoor niet van de therapeutische werking ervan. FITS is de oplossing voor dit probleem. FITS zijn volledig op maat gemaakte slippers, sandalen en pantoffels, zodat u ook binnenshuis en in de zomer uw zooltherapie kunt voortzetten.

Orthopedische schoenen

Het kan zijn dat uw klachten niet verholpen kunnen worden met alleen steunzolen. Bij een aangeboren voetafwijking of bij ziekten als diabetes mellitus, reumatoïde artritis, spierverlammingen of traumata kan het dragen van reguliere (confectie)schoenen problemen geven. Wij kunnen u adviseren over de mogelijkheden.

Diabetische voetzorg

Mensen met diabetes hebben vaker problemen met de voeten. Door een verminderd gevoel in de voet kunnen drukplekken ongemerkt wondjes veroorzaken. Omdat reguliere schoenen niet altijd voldoende ondersteuning bieden, zullen zij vaker aangewezen zijn op orthopedische voorzieningen. Bij Voetencentrum Flipse werken podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van diabetische voeten.

Meer informatie

Verwijzing

Podotherapie is direct toegankelijk, dat wil zeggen dat u geen verwijzing nodig heeft om bij ons een afspraak te maken. Blijkt tijdens de eerste afspraak dat voor optimale behandeling lokale verdoving noodzakelijk is, dan heeft u hiervoor wel een verwijzing van de huisarts nodig.

Vergoeding

Behandeling door een podotherapeut wordt door veel verzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Wij adviseren om vooraf bij uw eigen zorgverzekeraar te informeren naar de vergoeding voor podotherapie. Er wordt gewerkt met trajectprijzen, hierbij zijn alle consult- en materiaalkosten inbegrepen. Hierdoor is vooraf duidelijk wat de kosten zijn voor de oplossing van uw klachten.

Een afspraak maken

Voor meer informatie, onze locaties of het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur bellen naar ons nummer of bezoek onze website.

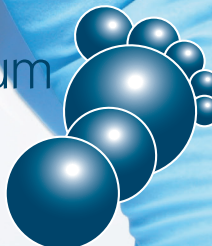
Voetencentrum
Flipse 

088 – 031 4000

www.voetencentrumflipse.nl

Ingegroeide teennagel



Voetencentrum
Flipse 

Wat is een ingegroeide teennagel?

Bij een ingegroeide teennagel is de nagel in de huid gegroeid met veelal een ontsteking tot gevolg. In de meeste gevallen betreft het de grote teen, maar het kan bij alle tenen voorkomen. Circa 20% van alle mensen die zich melden bij de huisarts met voetklachten hebben een ingegroeide teennagel. In Nederland komt dit neer op 54 per 10.000 inwoners.

Oorzaken van een ingegroeide teennagel

Het ingroeien van een teennagel kan verschillende oorzaken hebben. Mogelijke oorzaken zijn:

- (Afwijkende) teenstand;
- (Afwijkende) bouw van teen en/of nagels;
- Trauma van de nagel;
- Slecht ventilerende schoenen in combinatie met (overmatige) transpiratie;
- Druk van slecht passend schoeisel;
- Foutief knippen (rond knippen en/of afscheuren).

Het is belangrijk om niet alleen het probleem van de ingegroeide nagel op te lossen, maar ook de oorzaak te onderzoeken en, indien mogelijk, aan te pakken. Hiermee wordt de kans op terugkeer van het probleem (*recidief*) zo klein mogelijk gehouden.



Onze aanpak

Werkwijze

Een podotherapeut wordt meestal ingeschakeld door een huisarts of pedicure om te ondersteunen bij een ingegroeide nagel. Sinds 2011 is het mogelijk om zonder verwijzing een afspraak te maken bij een podotherapeut. Een podotherapeut is de hoogst opgeleide voetspecialist in Nederland en heeft veel ervaring met het behandelen van voet- en nagelproblemen. U kunt altijd een afspraak maken, zodat samen gekeken kan worden naar de beste oplossing voor uw probleem.

Eerste afspraak

De behandeling start met een onderzoek van de ingegroeide nagel. Hierbij wordt de nagel ingedeeld in een categorie, variërend van licht of dreigende ingroeiing tot ernstige ingroeiing met forse ontstekingsverschijnselen. Aan de hand van deze categorie en de oorzaak van het ingroeien wordt een behandeltraject opgesteld. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld een nagelbeugel. In sommige gevallen kunnen we direct starten met de therapie en het oplossen van het probleem.

Na controle

Elke behandeltraject bevat controle momenten. Hierbij kan worden besloten om, afhankelijk van de vooruitgang van de klachten, over te stappen naar een ander behandeltraject.



Behandeltrajecten:

Packing en taping

Bij een lichte of dreigende ingroeiing van de nagel kan gekozen worden voor packing en taping. Hierbij wordt de nagelwal (= de huid rond de nagel) beschermd door middel van een ontstekingsremmend gaasje en het taping van de huid.

Orthonyxie (= nagelbeugel)

Bij een milde tot ernstige ingegroeide nagel kan ervoor gekozen worden om een nagelbeugel te plaatsen. Met behulp van een staalraadje wordt de nagel opgetild en in het uitgroeien begeleid. In samenwerking met een speciaal getrainde pedicure zal de beugel elke 6-8 weken worden verplaatst. Dit gebeurt tot maximaal 1 jaar of indien de klachten zijn verholpen. In sommige gevallen zal de eerste plaatsing van de beugel plaatsvinden onder lokale verdoving.

(Partiële) nagelresectie met of zonder fenolisatie

Bij ernstige ingegroeide nagels of bij recidief (terugkeer van het probleem) zal onder lokale verdoving het ingroeïende deel van de nagel worden verwijderd. Soms kiezen we ervoor om de nagel te behandelen, zodat het verwijderde deel ook niet meer terug groeit. Hierdoor zal uiteindelijk een permanent kleinere nagel overblijven. Voor dit traject is een verwijzing van een huisarts nodig.

