

Specialisatie

Diabetische voetzorg

Mensen met diabetes hebben vaker problemen met de voeten. Door een verminderd gevoel in de voet, kunnen drukplekken ongemerkt wondjes veroorzaken. Omdat reguliere schoenen niet altijd voldoende ondersteuning bieden, zullen zij vaker aangewezen zijn op orthopedische voorzieningen. Bij Voetencentrum Flipse werken podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van diabetische voeten.

Fysiotherapie

Bij verschillende voetklachten zoals hielspoor of specifieke klachten bij kinderen en sporters is bewezen dat door een gecombineerde behandeling van een fysio- en podotherapeut een snellere vermindering van klachten wordt bereikt. Voetencentrum Flipse heeft verschillende spreekuren met fysiotherapeuten in de regio. Bezoek onze website voor meer informatie en een gezamenlijk spreekuur bij u in de buurt.

Elastische kousen

Door stoornissen in de bloedsomloop zoals spataders of een trombose, kunt u last hebben van vermoeide, pijnlijke of gezwollen benen. Elastische kousen geven druk op de benen, waardoor de bloedsomloop verbetert en de klachten verminderen. Voetencentrum Flipse is erkend leverancier van elastische kousen.

Orthopedische Schoenen

Het kan zijn dat uw klachten niet verholpen kunnen worden met alleen steunzolen. Bij een aangeboren voetafwijking of bij ziekten als diabetes mellitus, reumatoïde artritis, spierverlammingen of traumata kan het dragen van reguliere (confectie)schoenen problemen geven. Wij kunnen u adviseren over de mogelijkheden.

Meer informatie:

Verwijzing

Podotherapie is direct toegankelijk, dat wil zeggen dat u geen verwijzing nodig heeft om een afspraak bij ons te maken.

Vergoeding

Behandeling door een podotherapeut wordt door veel verzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Wij adviseren om vooraf bij uw eigen zorgverzekeraar te informeren naar de vergoeding voor podotherapie.

Een afspraak maken.

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur bellen. Voetencentrum Flipse heeft meerdere locaties. Er is dus altijd een praktijk bij u in de buurt.



Tel: 088 - 031 4000

info@voetencentrumflipse.nl
www.voetencentrumflipse.nl

Podotherapie



Wat is podotherapie?

Circa 70% van de Nederlandse bevolking krijgt te maken met voetklachten of voetgerelateerde klachten. Een podotherapeut is een paramedicus, die gespecialiseerd is in het behandelen en/of voorkomen van voetklachten. Een podotherapeut heeft een vier-jarige HBO-studie Podotherapie afgerond.

Voorbeelden van klachten

Stands- en/of vormafwijkingen van de voet

Te denken valt aan platvoeten, holvoeten, gekantelde voeten of aangeboren afwijkingen.



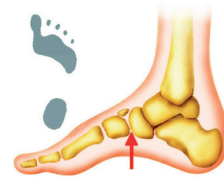
Afwijkingen van tenen

Hamertenen, klauwtenen en scheefstaande grote tenen kunnen veel irritaties opleveren in combinatie met schoenen.



Nagelproblemen

De bekendste nagelproblemen zijn de ingegroeide nagel of de 'kalknagel'. Bij kalknagels is er meestal sprake van een schimmelinfectie.



Huidproblemen

Overmatige eelt- en likdoornvorming kan veel pijnklachten veroorzaken. Het is belangrijk om de oorzaak van dit probleem aan te pakken.

Specifieke problemen

Klachten gerelateerd aan diabetes mellitus of reuma; klachten bij kinderen of sporters.

Overbelasting

Een verkeerde beweging of houding leidt tot overbelasting van de voet, en mogelijk ook van de knie, heup of rug.



Werkwijze

Een podotherapeut wordt meestal ingeschakeld na verwijzing door een huisarts, behandelend specialist of fysiotherapeut. Sinds 1 augustus 2011 is podotherapie direct toegankelijk en is verwijzing niet meer noodzakelijk voor het maken van een afspraak voor een onderzoek.

Eerste afspraak

De behandeling start met een vraaggesprek over uw klachten. Daarna begint het voetonderzoek om op zoek te gaan naar de oorzaak van uw klachten. Dit kan eventueel worden uitgebreid met een knie-, heup- of rugonderzoek. Aan de hand van deze bevindingen wordt een behandeling gekozen, bijvoorbeeld een voorziening zoals steunzolen. Tot slot wordt het behandelplan opgesteld en met u doorgesproken.

Houdt u tijdens het eerste bezoek rekening met een maximale behandelduur van een uur. Verder dient u mee te nemen:

- de verwijzing van uw huisarts/specialist, indien aanwezig
- uw identiteitskaart
- uw verzekeringspasje
- meest gedragen schoeisel (werk- & sportschoen).

Afleveren

De voorziening wordt ongeveer twee weken na de eerste afspraak afgeleverd. Tijdens deze afspraak wordt de voorziening in uw schoen gepast of, indien nodig, aangepast. Het spreekt voor zich dat u de schoenen mee neemt waar u de voorziening in wilt dragen.

Nacontrole

Circa zes tot acht weken na de aflevering wordt een afspraak gemaakt voor controle van de voorziening. Tijdens deze afspraak wordt het resultaat beoordeeld.

Behandel mogelijkheden

• Podotherapeutische zolen / steunzolen

Zooltherapie zorgt voor een verbetering van de voetfunctie of voor vermindering van de pijnklachten door middel van een standscorrectie en/of betere drukverdeling onder de voet.



• Siliconen orthese (= teenstukje)

Een klein hulpmiddel ter correctie van teenstanden en/of het voorkomen van drukplekken.



• Instrumentele voetbehandeling

Behandeling van overmatige eelt- en likdoornvorming, ingegroeide nagels en wratten. Tevens valt hieronder de wondverzorging bij patiënten met diabetes mellitus.



• FITS

Maatwerk slippers, sandalen of pantoffels om uw zooltherapie voort te zetten als u niet uw gebruikelijke schoenen kunt dragen. Ideaal voor tijdens de zomer of in huis.

