

Onderhoud en gebruik van uw orthese

Nieuwe orthese

Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen. Doe de orthese even uit als u er hinder van heeft. Na 1-2 weken moet u aan de orthese gewend zijn. Neem anders contact met ons op. Klachten hebben tijd nodig om te herstellen. Het lichaam heeft hier ongeveer 6-8 weken voor nodig (afhankelijk van de klachten).

Onderhoud

De orthese dient gedragen te worden als u schoenen of sloffen draagt. Bij lopen op blote voeten kunt u de orthese beter uitlaten. De orthese is van een sterk materiaal gemaakt, maar kan stuk gaan. Gebruik daarom beide handen om de orthese aan en uit te doen. De orthese is afwasbaar met water en een niet agressieve zeep (b.v. handzeep). Altijd goed afdrogen voor gebruik. Doe de orthese 's nachts uit. Voor het onderhoud van het materiaal en ter bevordering van het draagcomfort kan de orthese (na reiniging en drogen) bewaard worden in een bakje met talkpoeder. Voor gebruik het overtollig poeder "afkloppen"

Richtlijnen voor het behoud van uw siliconen-orthese

- Trek de orthese altijd met twee handen aan of uit. Bij het trekken aan de lippen van de orthese kunnen deze scheuren;
- De orthese mag geen pijn doen of irriteren;
- De orthese hoeft alleen gedragen te worden in combinatie met schoeisel;
- In combinatie met de orthese mogen de schoenen niet knellen;
- De orthese kan 's nachts bewaard worden in een bakje met talkpoeder. Bij een schimmeltje tussen de tenen kunt u de orthese ook bewaren in daktarinpoeder;
- De orthese kan gewassen worden met water en zeep;
- Een gescheurde orthese kan in veel gevallen gerepareerd worden;
- Als u een hond of ander huisdier heeft is het raadzaam goed te waken voor de orthese.