

Gebruiksinformatie teenorthese

U heeft van ons een orthese gekregen. Dit siliconen teenstukje is volledig op maat gemaakt. Om langer profijt te hebben van uw orthese, is het belangrijk dat u deze goed verzorgt en gebruikt.

Inlopen en gewenning

U gebruikt de orthese alleen als u schoenen of sloffen draagt, dan blijft-ie beter op zijn plek. Bij lopen op blote voeten, kunt u de orthese beter niet gebruiken. Ook niet bij open schoenen zonder sokken. U kunt de orthese 's avonds dan ook beter uit doen.

Het teenstukje is van een sterk materiaal gemaakt, maar kan stuk gaan. Gebruik daarom beide handen om de orthese aan en uit te doen. Bij het trekken aan de lippen kunnen deze scheuren. Een gescheurde orthese kunnen wij in veel gevallen wel repareren, maar voorkomen is beter.

Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen aan de orthese. Als u er last van heeft, kunt u deze gewoon afdoen. Na twee weken moet u aan het teenstukje gewend zijn. De orthese mag geen pijn doen of irriteren. Ook mogen de schoenen in combinatie met de orthese niet knellen. Als dit het geval is of als u niet kunt wennen, neem dan contact met ons op.

Klachten hebben vaak langer de tijd nodig om te herstellen. Het lichaam heeft hier ongeveer zes tot acht weken voor nodig, afhankelijk van de klacht.

Verzorging en onderhoud

Om zo lang mogelijk plezier en gemak te hebben van uw orthese, is het belangrijk dat u deze op een goede manier verzorgt en onderhoudt.

Voor het onderhoud van het materiaal en om het draagcomfort te bevorderen, kunt u de orthese (na reiniging en drogen) bewaren in een bakje met talkpoeder. Klop het overtollig poeder voor gebruik van het hulpmiddel even af. Als u last heeft van een schimmel tussen de tenen, kunt u de orthese ook bewaren in daktarinpoeder.

Het materiaal is afwasbaar met water en een niet-agressieve zeep (bijv. handzeep). Droog het stukje altijd goed af voor gebruik.

Als u een hond of ander huisdier heeft, is het raadzaam goed te waken over de orthese. De hulpstukjes worden namelijk weleens opgegeten.

Een afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, zijn wij van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op 088 – 031 4000. U kunt ook contact opnemen via de mail: info@voetencentrumflipse.nl of via onze website www.voetencentrumflipse.nl. Hier vindt u al onze locaties.

