

Podotherapie

Ongeveer 70 procent van de Nederlandse bevolking krijgt te maken met voetklachten of met klachten die veroorzaakt worden door een afwijkende voetstand. Een podotherapeut is een therapeut die is gespecialiseerd in het behandelen en/of voorkomen van deze klachten en is de hoogst opgeleide voetspecialist.

Klachten

Een podotherapeut houdt zich bezig met een breed scala aan klachten en problemen rond de voeten en enkels. Maar de voeten kunnen ook de oorzaak zijn voor knie-, heup- en lage rugklachten. Klachten die wij behandelen zijn onder andere:

- **Stands- en/of vormafwijkingen van de voet**, zoals platvoeten, holvoeten, doorgezakte voeten of aangeboren afwijkingen
- **Afwijkingen van tenen**, zoals hamertenen, klauwtenen en scheefstaande grote tenen
- **Nagelproblemen**, zoals ingegroeide teennagels of vormafwijkingen
- **Huidproblemen**, zoals kloven en overmatige eelt- en/of likdoornvorming.
- **Risicovoet**, waarbij door een aandoening, ziekte of door een medische behandeling een verhoogd risico ontstaat op slecht genezende wonden.
- **Overbelasting**, een verkeerde beweging of houding kan leiden tot een overbelasting van de voet en mogelijk ook van knie, heup of rug.

Eerste afspraak

Tijdens het eerste consult beginnen we met een vraaggesprek. Daarna begint het voetonderzoek, waarbij we op zoek gaan naar de oorzaak van uw klachten. Het kan zijn dat we het onderzoek uitbreiden naar een knie-, heup- of rugonderzoek. Aan de hand van deze bevindingen kijken we, samen met u, welke behandeling het beste past. Tot slot stellen we een behandelplan op en bespreken we deze met u.

Houdt u tijdens het eerste bezoek rekening met een maximale behandelduur van een uur. Verder vragen wij u het volgende mee te nemen:

- De verwijzing van uw huisarts of specialist, indien aanwezig
- Uw identiteitskaart
- Uw zorgverzekeringspasje
- Uw meest gedragen schoeisel (evt ook werk- en sportschoen)

Vervolgafspraak

Aan het eind van het eerste consult bespreken we wat het vervolg wordt. Dit is afhankelijk van uw zorgvraag. Een voorziening, zoals een steunzool, is na twee weken klaar. Het kan zijn dat we een afspraak inplannen of dat u de zolen bij ons ophaalt. Tijdens een eventuele afspraak passen wij de zolen of andere voorziening in uw schoenen en passen deze waar nodig aan. Voor deze afspraak dient u dus de schoenen waar u de zolen in wil dragen, mee te nemen. Voor [orthopedische schoenen of schoenvoorzieningen](http://www.voetencentrumflipse.nl) gelden andere levertijden.

Nacontrole

Als u voor de eerste keer steunzolen of een andere voorziening heeft, plannen we opnieuw een afspraak in voor over zes of acht weken. We kijken dan naar het resultaat van de therapie en of uw klachten zijn verminderd. Of en wanneer wij een nacontrole inplannen is heel erg afhankelijk van de aard van de klacht en de behandeling.

Behandelmogelijkheden

In onze praktijk hebben wij verschillende behandelmogelijkheden om u te helpen bij uw (voet)klachten), zoals onder andere:

- **Podotherapeutische zolen (steunzolen):** zooltherapie zorgt voor een verbetering van de voetfunctie of voor vermindering van de pijnklachten door middel van een standcorrectie en/of betere drukverdeling onder de voet.
- **Siliconen orthese (teenstukje):** een klein hulpmiddel ter correctie van teenstanden en/of het voorkomen van drukplekken.
- **Instrumentele voetbehandeling:** behandeling van overmatige eelt- en likdoornvorming, ingegroeide nagels en wratten. Ook valt hieronder de wondverzorging bij patiënten met diabetes mellitus en andere aandoeningen.
- **FITS:** maatwerk slippers, sandalen of pantoffels om uw zooltherapie voort te zetten in omstandigheden waarbij u geen schoenen draagt. Ideaal voor tijdens de zomer of in huis.

Specialisaties

Risicovoetzorg

Een risicovoet is een voet waarbij door een aandoening, ziekte of door een medische behandeling een verhoogd risico ontstaat op slecht genezende wonden. Mensen met bijvoorbeeld diabetes hebben vaker problemen met de voeten. Door een verminderd gevoel in de voet, kunnen drukplekken ongemerkt wondjes veroorzaken. Bij Voetencentrum Flipse werken podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van deze voeten.

Fysiotherapie

Bij verschillende voetklachten zoals hielspoor of specifieke klachten bij kinderen en sporters is bewezen dat door een gecombineerde behandeling van fysio- en podotherapie een snellere vermindering van klachten wordt bereikt. Voetencentrum Flipse werkt met meerdere fysiotherapeuten in de regio samen.

Orthopedische schoenen

Het kan zijn dat uw klachten niet verholpen kunnen worden met alleen steunzolen en confectieschoenen. Bij een aangeboren voetafwijking of bij ziekten als diabetes mellitus, reumatoïde artritis, spierverlammingen of traumata kan het dragen van reguliere (confectie)schoenen problemen geven. Wij hebben verschillende soorten orthopedische schoenvoorzieningen, van aanpassingen aan schoenen tot volledig maatwerk schoenen. Wij kunnen u adviseren over de mogelijkheden.

Meer informatie

Verwijzing

Podotherapie is direct toegankelijk, een verwijzing is in de meeste gevallen niet meer nodig. Een podotherapeut wordt soms ingeschakeld na verwijzing door een huisarts, behandelend specialist of fysiotherapeut. Maar u kunt ook een afspraak maken zonder verwijzing.

Vergoeding

Behandeling door een podotherapeut wordt door veel verzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Wij adviseren om vooraf bij uw eigen zorgverzekeraar te informeren naar de vergoeding voor podotherapie.

Een afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, zijn wij van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op 088 – 031 4000. U kunt ook contact opnemen via de mail: info@voetencentrumflipse.nl of via onze website: www.voetencentrumflipse.nl. Hier vindt u al onze locaties.

