

Wondverzorging na een nagelbehandeling

Bij een ingegroeide teennagel zijn verschillende behandelingen mogelijk. Een daarvan is de partiële nagelresectie, waarbij het ingegroeide deel van de nagel wordt verwijderd. Als u deze behandeling heeft ondergaan, is het belangrijk dat u uw voeten goed ontlast en verzorgt.

Om het herstel zo optimaal mogelijk te laten verlopen, is het van belang dat u de voet op de dag van de ingreep niet tot minimaal belast. Hierbij is het belangrijk de voet zo veel mogelijk hoog te leggen om zwelling, bloeding en ongemak te verminderen. Probeer de voet tijdens zitten en liggen hoger te houden dan de heup.

Beperk de druk op de teen

Probeer de eerste dagen de druk op de teen te beperken door het dragen van slippers, sloffen of open schoenen. De verdoving is na enkele uren uitgewerkt, waarna uw teen pijnlijk kan zijn door de ingreep. Deze pijn kunt u eventueel verlichten door het innemen van paracetamol. Let op! Gebruik geen aspirine. Dit werkt bloedverdunnend. Houdt u hierbij aan de aangegeven hoeveelheid op de verpakking of bijsluiter van de pijnstiller.

Wond en verband

Zorg ervoor dat het verband de eerste dagen droog blijft om de kans op infectie zo klein mogelijk te houden. Als er bloed door het verband heen komt, verwijder het verband dan niet, maar plaats steriele gaasjes losjes over het bestaande verband en bevestig deze met hechtpleister. Na drie dagen verwijdert u het verband en maakt u de wond schoon met een gaasje. Daarna mag u weer normaal douchen en uw gewone schoenen dragen.

Er is wel een aantal zaken waar u rekening mee moet houden. Lang douchen, zwemmen en het gebruik van geparfumeerde doucheproducten is af te raden. Dit is belangrijk om verweking en irritatie van de wond te voorkomen. Het doel is namelijk om de wond zo snel mogelijk in te laten drogen en te laten herstellen. Houd tijdens het douchen de teen afgedekt met een pleister om te voorkomen dat er viezigheid in de wond terechtkomt. Spoel na het douchen de teen goed schoon en plak hem daarna aan alle kanten dicht met een eilandpleister, zodat de teen niet geïnfecteerd raakt.

Uw podotherapeut ziet u enkele dagen na de behandeling terug voor een controle.

Een afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, zijn wij van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op 088 – 031 4000. U kunt ook contact opnemen via de mail: info@voetencentrumflipse.nl of via onze website www.voetencentrumflipse.nl. Hier vindt u al onze locaties.

