

Orthopedische schoenen

Door een aangeboren afwijking of door ziektes als diabetes, reuma of artrose kunnen voetklachten ontstaan. Maar ook bij het ouder worden ontstaan vaak problemen bij het lopen. Veel klachten aan de voeten kunnen we verlichten of oplossen met steunzolen. Dit zijn op maat gemaakte inlays voor in uw (confectie)schoenen die de stand van uw voeten corrigeren of ondersteunen.

Het kan zijn dat uw voetklachten te complex zijn om op te lossen met steunzolen. In dat geval kunt u terecht bij onze [orthopedisch schoentechnoloog](#). In onze praktijk hebben wij verschillende orthopedische voorzieningen tot onze beschikking.

OVAC – Aanpassing aan confectieschoenen

Een OVAC staat voor [Orthopedische Voorzieningen Aan Confectieschoeisel](#). Dit is een aanpassing aan uw eigen (confectie)schoen, bijvoorbeeld aan de hak, de zool of het voetbed. Tijdens een consult kijken we of uw schoenen geschikt zijn voor een aanpassing. De levertijd voor OVAC is 2 tot 6 weken.

OSB - Semi-orthopedische schoenen

Het kan zijn dat steunzolen niet passen in uw schoenen of dat OVAC niet voldoende resultaat geven. In dat geval kunnen wij [semi-orthopedische schoenen \(OSB\)](#) aanmeten. Dit zijn aangepaste schoenen waarin voldoende ruimte is gelaten voor een steunzool en voor uw voet. Bij de schoenen kunnen ook aanpassingen aan de hak of zool worden gedaan. Een OSB wordt altijd aangemeten in combinatie met een steunzool. De levertijd voor OSB is 2 tot 6 weken.

OSA - Orthopedische schoenen

[Orthopedische schoenen \(OSA\)](#) zijn schoenen die volledig op maat zijn gemaakt. Aan de hand van een 3D-scanner kunnen we de exacte vormen en maten van de voeten meten. Op basis van deze digitale afdrukken worden de leesten gemaakt. De levertijd voor OSA is 10 tot 12 weken.

Gebruik en kosten

Als de orthopedische voorziening geleverd is, plannen wij nacontroles in. De eerste vindt plaats na ongeveer zes weken. Hierin kijken we of de klachten zijn verminderd en of de schoenen goed passen en prettig lopen. Wanneer de eerstvolgende afspraak plaatsvindt, is afhankelijk van de gebruikstermijn van de orthopedische voorziening en uw zorgverzekering.

Gebruikstermijn

Orthopedische voorzieningen gaan 15 tot 18 maanden mee bij normaal gebruik. Als u voor de eerste keer aangepaste schoenen krijgt, heeft u na drie maanden recht op een tweede paar. Bij kinderen ligt de gebruikstermijn tussen de 6 en 9 maanden, omdat zij nog in de groei zijn.

Kosten en wijze van betalen

Orthopedische voorzieningen worden vergoed vanuit de basisverzekering. Houdt u er wel rekening mee dat dit ten koste gaat van het (openstaand) eigen risico. Behalve bij OVAC wordt ook een eigen bijdrage gevraagd. Omdat de vergoedingen per zorgverzekeraar verschillen, adviseren wij u de polisvoorwaarden van uw verzekering te raadplegen. De verzending van de facturen hebben wij uitbesteed aan [Infomedics](#).

Huisbezoek

Als het voor u moeilijk is om een van onze locaties te bezoeken, dan kunnen wij ook een huisbezoek afleggen. Hiervoor moet u een medische indicatie hebben. Wij hebben op de praktijk wel meer apparatuur tot onze beschikking dan bij u thuis.

Wat doen wij nog meer?

Werkschoenen

Naast orthopedische schoenen voor privégebruik, kunnen wij ook orthopedische werkschoenen leveren. Deze zogenoemde veiligheidsschoenen worden op dezelfde manier aangemeten als de orthopedische schoenen voor alledaags gebruik. De werkschoenen voldoen aan de gestelde eisen en [via het UWV](#) kunt u een vergoeding aanvragen.

Huisschoenen

Wij raden mensen met orthopedisch schoeisel aan zoveel mogelijk hun aangepaste schoenen te dragen. Toch kan het zijn dat u binnen af en toe graag huisschoenen draagt. [FITS](#) zijn op maat gemaakte sandalen en pantoffels waarmee u uw zooltherapie binnenshuis kunt voortzetten. FITS is niet voor iedereen geschikt. Vraag tijdens uw afspraak gerust naar de mogelijkheden.

(Diabetische) voetzorg

Mensen met diabetes hebben vaker problemen met de voeten. Door een verminderd gevoel in de voet, kunnen drukplekken ongemerkt wondjes veroorzaken. Omdat reguliere schoenen niet altijd voldoende ondersteuning bieden, zullen zij vaker aangewezen zijn op orthopedische schoenvoorzieningen. Bij Voetencentrum Flipse werken podotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van diabetische voeten. Onlangs is [deze zorg](#) uitgebreid voor mensen met andere aandoeningen.

Meer informatie

Verwijzing

Voor orthopedische schoenen heeft u altijd een verwijzing nodig. Afhankelijk van uw verzekering en het type schoeisel dat u aangemeten krijgt, moet de verwijzing door een medisch specialist, huisarts of podotherapeut uitgeschreven zijn. Tijdens de eerste afspraak zullen wij u hier meer over vertellen.

Een afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, zijn wij van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op 088 – 031 4000. U kunt ook contact opnemen via de mail: info@voetencentrumflipse.nl of via onze website www.voetencentrumflipse.nl. Hier vindt u al onze locaties.

