

Gebruik en onderhoud van uw orthese

Nieuwe orthese

- Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen aan uw orthese. Als u hinder ondervindt, kunt u de orthese tijdelijk uitdoen.
- Na 1 tot 2 weken zou u gewend moeten zijn aan de orthese. Als dit niet het geval is, neem dan contact met ons op.
- Klachten hebben tijd nodig om te herstellen; het lichaam heeft hier ongeveer 6 tot 8 weken voor nodig, afhankelijk van de aard van de klachten.

Gebruik en onderhoud

- Draag de orthese wanneer u schoeisel met sokken draagt. Bij het lopen op blote voeten kunt u de orthese beter uitlaten. Doe de orthese 's nachts als u gaat slapen uit.
- Gebruik beide handen om de orthese aan en uit te doen om beschadiging te voorkomen.
- Reinig de orthese dagelijks met water en een milde zeep (bijvoorbeeld handzeep). Droog de orthese goed af voor gebruik.
- Voor het onderhoud en draagcomfort kunt u de orthese bewaren in een bakje met talkpoeder. Bij een schimmel tussen de tenen kunt u Daktarinpoeder gebruiken. Vóór gebruik het overtollige poeder afkloppen.
- Trek de orthese altijd met twee handen aan of uit om scheuren te voorkomen.
- Een gescheurde orthese kan in veel gevallen gerepareerd worden. Neem hiervoor contact met ons op
- Houd de orthese buiten bereik van huisdieren!

Extra aandacht bij patiënten met een kwetsbare voet, dementie of onder begeleiding

- Bouw het dragen van de orthese geleidelijk op, beginnend met maximaal 2 uur per dag.
- Controleer dagelijks de huid onder en tussen de tenen op roodheid, blaren of wondjes. Laat iemand anders uw huid controleren als u hier zelf niet toe in staat bent.
- Als u druk, irritatie voelt of plekjes ziet ontstaan, stop dan met het dragen van de orthese en neem contact op met ons op. Maak foto's van de drukplekken zodat we uw orthese gemakkelijker kunnen aanpassen.
- Laat de orthese alleen aan- of uittrekken onder toezicht, tenzij de patiënt dit zelfstandig, correct en veilig kan doen.
- Zorg ervoor dat verzorgers, familieleden of begeleiders goed geïnformeerd zijn over het gebruik, onderhoud en de juiste plaatsing van de orthese.
- Maak foto's van de correcte plaatsing van de orthese op de voet. Deze kunnen dienen als visueel hulpmiddel voor begeleiders en/of de patiënt zelf.

De orthese dient op de volgende manier geplaatst te worden

